

## Krätzmilbenbefall (Skabies)

### Erreger

Die Krätze ist eine Hauterkrankung, die durch die Krätzmilbe verursacht wird.

### Vorkommen

Mitteleuropa

### Übertragungswege

Krätzmilben werden nur von Mensch zu Mensch übertragen, vorwiegend während engem Hautkontakt über viele Minuten oder durch Benutzen der gleichen Wäsche oder des gleichen Bettes. Für die Infektion einer Kontaktperson genügt ein einziges begattetes Krätzmilbenweibchen.

### Meldepflicht nach IfSG (Infektionsschutzgesetz)

Meldepflicht besteht für Leiter von Gemeinschaftseinrichtungen.

### Inkubationszeit

Bei erstmaligem Befall vergehen 4 – 5 Wochen, bevor etwas zu merken ist. Krätzmilben sind sehr klein. Um seine Eier abzulegen, gräbt das Milbenweibchen Gänge in die Haut. In seinem 4 – 6 Wochen langen Leben legt es bis zu ca. 100 Eier ab.

### Krankheitsbild

Hautveränderungen und starker Juckreiz, der in der Bettwärme zunimmt. Die Haut zeigt 5 – 10 mm lange oberflächliche Gänge, kleine Bläschen und gerötete Schwellungen. Die Milbengänge finden sich häufig in den Fingerzwischenräumen und der Innenseite der Handgelenke, zwischen den Fußzehen und an den Fußsohlen, aber auch an anderen Stellen.

Die Hauterscheinungen können sehr unterschiedlich sein, so dass das Erkennen dieser Krankheit nicht immer einfach ist. Zur Abklärung der Diagnose muss unverzüglich ein Hautarzt aufgesucht werden.

## Ansteckungsdauer

Solange der Milbenbefall andauert.

## Behandlung

Zur Behandlung werden rezeptpflichtige Wirkstoffe durch einen Arzt verordnet.

## Hygiene

- Alle Erkrankten, Krankheitsverdächtigen und engen Kontaktpersonen sollten einem Arzt vorgestellt werden. Die Behandlung sollte zeitgleich beginnen und der Behandlungserfolg ist durch einen Arzt zu bestätigen.
- Bestehen 2 Wochen nach Erstbehandlung noch klinische Zeichen, ist die Behandlung zu wiederholen.
- Wechsel und Reinigung von Bettwäsche, Unterwäsche, Handtüchern und Bademantel.
- Bett- und Unterwäsche, sowie Handtücher sollten bei mindestens 60° C gewaschen werden.
- Möbel, wie Betten, Sessel und Fußbodenbeläge sind durch den Staubsauger von Milben zu befreien. Evtl. wiederholtes Saugen.
- Der Einsatz chemischer Mittel zur Entwesung milbentragender Gegenstände und Räume ist nicht erforderlich.
- Krätzmilben können ohne den Menschen je nach Umgebungstemperatur ca. 5 - 7 Tage überleben, deshalb können Oberbekleidung, Wäsche, Decken, Handtücher auch für 1 Woche in verschlossenen Plastiksäcken aufbewahrt werden, um Milbenfreiheit zu erreichen.
- Plüschtiere und Schuhe können schnell durch Einfrieren von Milben befreit werden.

## Gemeinschaftseinrichtung

Personen mit Verdacht oder Erkrankung an Krätzmilbenbefall haben ein Tätigkeits- bzw. Besuchsverbot in Gemeinschaftseinrichtungen.

## Fragen

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter unserer Servicenummer 0661/6006-6076 zur Verfügung.